ROWI®

TEEN & PARENT WELLNESS CENTERS

ROWI, un centro primario de salud mental, provee el ambiente y las herramientas para crear un crecimiento positivo y relaciones saludables para adolescentes de 12 a 17 años.

Propiedad de médicos y administrado por ellos, el enfoque de ROWI incluye terapias basadas en evidencia combinadas con especialidades holísticas, orientación para padres, y capacitación en habilidades sociales.



antiguos alumnos de ROWI®

TRATAMOS:

- Depresión
- Trastornos de Ansiedad
- Trastornos del Estado de Ánimo
- Trastornos de Personalidad
- Ideación Suicida
- Autolesión
- Trauma
- Acoso Escolar (Bullying)
- TDAH
- TOC
- Problemas de Identidad de Género
- Trastornos del Espectro Autista (ASD)
- Evasión Escolar
- Control Emocional y Regulación de los Impulsos

OFRECEMOS:

- Terapia Individual, Grupal, y Familiar
- Grupos Semanales de Apoyo para Padres y Apoyo Escolar
- Psiquiatría y Administración de Medicamentos (únicamente PHP)
- Terapia Cognitiva Conductual (CBT), Terapia Dialéctica Conductual (DBT), y Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)
- Programa de Habilidades Sociales PEERS® de UCLA

Se aceptan la mayoría de las aseguradoras.

UBICACIONES:

- Thousand Oaks
- Calabasas
- Encino (Niños de 8 a 12 años)
- Santa Clarita
- Burbank
- Pasadena
- Covina
- Vista
- Redlands
- Palm Desert
- Rancho Cucamonga
- Corona
- Tustin (Niños + Adolescentes)
- Temecula
- Brea
- Lake Forest
- Long Beach
- Torrance
- Bakersfield
- Scripps Ranch



ROWITEEN.COM (800) 721-ROWI

DÍA COMPLETO: Programa de Hospitalización Parcial (PHP)

5 días a la semana/8 horas al día

Una opción de tratamiento ambulatorio para adolescentes que necesitan apoyo clínico integral, todo el día, mientras viven en casa.

DESPUÉS DE LA ESCUELA: Programa Intensivo para Pacientes Externos (IOP)

3-4 días a la semana/3 horas al día

El Programa IOP de ROWI está diseñado para adolescentes que requieren apoyo clínico más allá de la terapia tradicional para pacientes externos.

***El PHP o el IOP se basan en una evaluación clínica.**

Apoyo Escolar (únicamente PHP)

Los Enlaces Educativos apoyan a los adolescentes para garantizar que completen sus trabajos asignados por la escuela y se mantengan enfocados.

Transtorno del Espectro Autista (ASD)

Nuestro personal está capacitado en el reconocido programa PEERS® de UCLA, brindándoles habilidades de vida para impulsar el éxito del adolescente.

Orientación para Padres (disponible)

Un componente esencial del tratamiento de ROWI es la orientación privada para padres, sin su adolescente.

ROWI®
TEEN & PARENT WELLNESS CENTERS

EJEMPLO DE PROGRAMA

Las ofertas terapéuticas y el horario del programa varían según la ubicación.

Terapia Equina	Artes Expresivas	UCLA PEERS® Capacitación en Habiliadades Sociales	Nutrición
Terapia Cognitiva Conductual (CBT)	Terapia Dialéctica Conductual (DBT)	Horticultura Terapéutica	Acondicionamiento Físico
Alimentación Consciente	Atención Plena	Respiración	Yoga
Escritura Creativa	Terapia Musical	Improv para Habilidades Sociales	Habilidades de Afrontamiento/Planeación del Fin de Semana

LA HISTORIA DE ROWI

ROWI es la culminación de años de experiencia trabajando con miles de adolescentes y sus padres en las crisis y en los triunfos.

Los adolescentes que tienen problemas no los tienen solos. Sus padres y su familia también. Trabajar con los padres es una pieza crítica del rompecabezas del tratamiento, y trabajamos con ellos como una parte integral del programa del niño. Hemos estado en este camino incontables veces con adolescentes con dificultades y sus familias. Comenzamos ROWI para ser parte de la solución.

- Candice Till-Feinberg, PsyD, y Greg Feinberg



> Nuestro enfoque se basa en la inclusión, la comprensión, y el apoyo individualizado.