ROWI® TEEN



El Programa Intensivo para Pacientes Externos de ROWI® (IOP) está diseñado para tratar a adolescentes que necesitan más de una terapia semanal, o para quienes no están viendo progreso en la terapia individual, pero que no llegan al nivel de necesitar el programa PHP de ROWI o un nivel mayor de atención médica mental. Es un programa personalizado diseñado para atender las necesidades específicas de su hijo e incluye:

- Terapia individual
- Terapia familiar
- Grupos de terapia basada en evidencia diseñados para efectividad y participación incluyendo:
  - Terapia Conductual Cognitiva (CBT)
  - Terapia Dialéctica Conductual (DBT)
  - Terapias holísticas y recreativas
- Orientación para Padres Disponible
- Programa de Habilidades Sociales (UCLA PEERS®)

EJEMPLO DE HORARIO:

Las opciones de horarios y terapias holísticas varían según la ubicación.

ROWI®
TEEN & PARENT WELLNESS CENTERS

IOP

Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
3:30-4:30	Proceso-Terapia Musical	CBT- Psicología Positiva	Horticultura Terapéutica	Respiración
4:30-5:30	Proceso	PEERS	Proceso	Nutrición
5:30-6:30	Reunión de la Comunidad	DBT	Condición Física	Planeación del Fin de Semana

Se aceptan la mayoría de los planes de seguro.

EXTRAESCOLAR: Programa Intensivo para Pacientes Externos (IOP)

3:30 - 6:30 p.m.
De Lunes a Jueves

3-4 días a la semana/3 horas de programa clínico in situ

El promedio de duración de la estancia es de 30 a 45 días



ROWITEEN.COM **(833) 721-7694**



En el programa IOP, su adolescente continuará teniendo acceso a su propia escuela y otras actividades mientras persigue sus objetivos terapéuticos.

La planeación integral del alta comienza desde el Día 1 así que su hijo tiene apoyo y se le dan todas las oportunidades para desarrollarse al completar el programa.

ROWI®
TEEN & PARENT WELLNESS CENTERS

Hay varias razones por las que el programa IOP es mejor que sólo la terapia individual:

1. Está cubierto por el Seguro

Le ayudaremos a resolverlo. Trabajamos con la mayoría de las compañías de seguros. Llámenos para que podamos guiarle a través del proceso.

2. Mayor frecuencia de las sesiones de terapia

En el programa IOP de ROWI, su adolescente recibe terapia individual, terapia grupal y terapia familiar junto con terapias holísticas y psicoeducación (incluido el reconocido Programa de Habilidades Sociales UCLA PEERS®).

3. Enfoques más integrales y estructurados

Un equipo de profesionales de la salud mental, incluyendo terapeutas, profesionales de terapias holísticas y otros especialistas, pueden tratar a su adolescente, aportando una variedad de perspectivas y experiencias.

4. Apoyo de compañeros y conexión social

Con frecuencias los adolescentes se sienten aislados y solos en sus problemas. Conectar con otros adolescentes en el programa IOP normaliza los desafíos de la salud mental y fomenta el crecimiento y la recuperación.

Los grupos ofrecen un espacio seguro para que los adolescentes practiquen y desarrollen habilidades sociales esenciales mientras reciben retroalimentación y perspectivas de sus compañeros y de un terapeuta.

